**FICHE: Job crafting training**

**KORTE OMSCHRIJVING**:

De [Job Crafting Training (JCT)](http://www.innovatiefinwerk.nl/sites/innovatiefinwerk.nl/files/field/bijlage/vandenheuvel-methodiek_0.pdf) is een interventie gericht op het ondersteunen van werknemers bij het zelf vormgeven (craften) van een plezierige en zinvolle werkomgeving.

**DOELGROEP:**

Werknemers en leidinggevenden

**DOELSTELLINGEN**:

* Deelnemers hebben inzicht in het proces van job crafting en weten wat ze ermee kunnen bereiken.
* Deelnemers leren hoe hun taakeisen en hulpbronnen samenhangen met motivatie en welzijn op het werk.
* Deelnemers worden gestimuleerd om zelf kleine aanpassingen in hun werk aan te brengen met als doel hun job beter te laten aansluiten op de eigen sterktes en talenten.

**ORGANISATIE**:

* Aantal deelnemers: 25 personen per groep.
* Duur: de interventie start met een workshop van een volledige dag, gevolgd door 4 weken waarin men experimenteert met job crafing, en wordt afgerond met reflectiebijeenkomst van een halve dag.
* Materiaal: methodiekbeschrijving met presentaties en hand-outs.

**WERKWIJZE**

* De training gaat van start met een eendaagse workshop. Tijdens deze sessie krijgt men uitleg en oefeningen rondom het Job-Demands Resources model en het begrip job crafting. Aan de hand van concrete oefeningen maken deelnemers hun werkactiviteiten, taakeisen en hulpbronnen inzichtelijk. De workshop wordt afgesloten met een zogenoemd Persoonlijk Crafting Plan (PCP) met specifieke doelen om hulpbronnen te verhogen en werkeisen te verlagen.
* In een volgende fase gaan de werknemers zelf aan de slag met het bijhouden van het craftinglogboek. Dit is een wekelijks logboek waarin werknemers gedurende een maand verslag doen van hun craftingactiviteiten van die betreffende week, zoals deze vastgesteld waren in het PCP.
* Nadat de deelnemers zelf aan de slag zijn gegaan met het craften komen deelnemers opnieuw bijeen. In deze reflectiebijeenkomst wisselen deelnemers hun ervaringen met het craften uit en bespreken ze successen, problemen en oplossingen.